

Zertifikat

Hiermit wird bestätigt, dass

Jennifer Schubot

an der **Ausbildung zum KinderYogaLehrer**

mit Farina Naja Schnell erfolgreich teilgenommen hat.

Veranstalter: Farina Naja Schnell in Kooperation mit **Vinya Loft**.

Veranstaltungsort: **Vinya Loft** – Yogastudio, Brunnenstraße 3 – 4, 28203 Bremen

Die Weiterbildung umfasste insgesamt 27 Zeitstunden.

Ausbildungsinhalte waren unter anderem:

- Der Aufbau einer KinderYogaStunde
- Die verschiedenen Yoga-Arten
- Das ganzheitliche Yoga
- Der Aufbau einzelner Asanas
- Die wichtigsten Aspekte im Kinderyoga
- Grenzen und Vorsichtsmaßnahmen im Kinderyoga
- Kleiner Exkurs in die Anatomie des kindlichen Körpers
- Der situationsorientierte Ansatz im Kinderyoga
- Durch Yoga Haltungsschäden vorbeugen
- Entspannungsübungen mit Kindern

Dozentin:

Farina Naja Schnell

info@farinaja.de / www.farinaja.de



Bremen, Oktober 2018

Farina Naja Schnell